

DURF TE DELEN - pocket editie

Hoe zit jij eigenlijk in elkaar als vriend of collega, en hoe ben jij tijdens een drukke dag of op reis? Door jezelf te verplaatsen in verschillende situaties, daagt dit spel je uit om terug te denken aan waardevolle en leerzame momenten van toen, hoe is deze situatie nu en hoe ga je zo'n moment straks weer ervaren? Het spel is gemaakt om alleen te spelen, maar het kan ook samen met anderen door jullie ervaringen met elkaar te delen. Speel Durf te delen met je vriendengroep, leer je partner in verschillende situaties beter kennen of ga het gesprek aan met je gezin. Door over kleine geluksmomenten na te denken en deze ervaringen met elkaar te delen, krijgen jouw herinneringen en toekomstige doelen nog meer waarde.

Deze printversie van Durf te delen - pocket editie geeft je een inkijkje van dit positieve spel. Ter gelegenheid van Play in Business 2021 zit deze printversie in de goodiebag. Heb jij interesse in het échte spel?

Neem dan contact op met Annabel Konings | www.annabelkonings.nl | hello@annabelkonings.nl | 06 - 81 32 85 08

STAP 1.

Print dit op A4 papier en knip de zes A6 kaarten uit. Gooi met een dobbelsteen om te bepalen welke situatie je opschrijft achter jij . . . Mocht de situatie echt niet van toepassing zijn op jouw leven, dobbel dan nog een keer.

STAP 2.

Schrijf bij Toen, Nu en Straks in één zin op welk moment in die situatie jou voor altijd bij blijft. Wat vind jij écht bijzonder? Dit kan bijvoorbeeld een gebeurtenis, ervaring, gevoel of eigenschap zijn.

TOEN Welk moment was toen bijzonder voor jou?

NU Hoe is deze situatie nu?

STRAKS Hoe ga jij straks weer een waardevol moment ervaren?

STAP 3.

Waar ben jij het meest blij mee of trots op? Wat wil je graag nog veranderen of verbeteren?

Highlight voor beide vragen één van je antwoorden en bewaar dit op een manier die voor jou goed werkt om er af en toe aan terug te denken. Deel je bijzondere momenten met anderen als je dat wilt. #durftedelen

tijdens een spel



wanneer je durft



tijdens een spontaan besluit



tijdens een eerste ontmoeting



als je kwetsbaar bent



op een evenement



bij familie



als vriend



als ouder of kind



als partner



als leerling



als collega



jij . . .

jij . . .

- op je best
- en je gevoel
- in dialoog
- in competitie
- als optimist
- als held

jij . . .

- en je passie
- en je talent
- tijdens een uitdaging
- op weg naar succes
- tijdens verandering
- als verantwoordelijke

jij . . .

- op school
- op werk
- op reis
- onderweg
- thuis
- in quarantaine

jij . . .

- als je opstaat
- op een drukke dag
- voordat je gaat slapen
- alleen
- buiten
- in je vrije tijd

jij . . .